

# 六甲が丘ニュース

— 近所は近助 —

令和8年1月31日 発行

## 六甲が丘自治会

神戸市北区東大池1丁目5-8



発行責任者：吉井 末広

「六甲が丘会館事務所」

電話：078-981-8806

E-mail: spxa7b59@tune.ocn.ne.jp

### ◇ 2026年の始まりにあたって

「サードプレイス(第三の居場所)」をご存知ですか？

昨今、コロナ禍や相次ぐ災害を経て、「サードプレイス(「第三の居場所」)」という概念が注目されています。これは、家庭(「第一の場」)や職場・学校(「第二の場」)とは異なる、個人が義務やプレッシャーから解放され、自分らしくリラックスできる場を指すものです。

サードプレイスには、主に以下の特徴があるとされています。

- ・中立性・平等性: 地位や身分に関係なく、誰もが平等に利用できる場所。
- ・会話の重視: 軽い会話や交流が自然に促される雰囲気がある。
- ・アクセスのしやすさ: 比較的気軽に立ち寄れる場所。
- ・常連の存在: 決まった人が集まり、安心感がある。
- ・リラックスできる雰囲気: 義務感から解放され、安心感や楽しさがある。

私はこの考え方に触れた際、私たちが集う「六甲が丘会館」がまさにそんな場所になればと思います。

さらに、自治会としても地域のつながりを深め、皆さんが心から安心できる「サードプレイス」のような役割を目指していきたいと考えています。

住みよい地域づくりのために、ぜひ皆さんのご協力をお願いします。

六甲が丘自治会 会長 吉井 末広

### ◇ 絆サポーター研修・交流会(第7回)を開催しました。

1月17日、19名の参加のもと交流会を開催しました。まず、「介護保険制度のあらまし」について、クイズ形式で和気あいあいと学習。次は、社会福祉協議会より、愛犬との散歩を通じて見守りや防犯を行う「絆サポーターわんわん隊」の活動紹介を受けました。

その後の意見交換では、日頃の気づきについて様々な意見が出されました。今後はこれらの声を活かし、ウォーキングを通じた見守り活動などの取り組みを考えていければと思います。



— お知らせ —

### ◇ 司法書士による連続講座(勉強会)第7回を開催します。

講師：司法書士 中尾憲司  
日時：2月21日(土) 14:00~

テーマ：元気なうちに考えておきたい。  
もしもの時!のための手続き。

### ◇ 「ひなまつり」を開催します。

日時：3月1日(日) 13:00~14:30

☆皆で楽しい時間を過ごします。

プレゼントもあるよ。 ※男の子の参加もOKだよ。

