

六甲が丘ニュース

— 近所は近助 —

令和3年10月25日発行

六甲が丘自治会
神戸市北区東大池1丁目5-8
発行責任者：吉井 末広
「六甲が丘会館事務所」
電話：078-981-8806
E-mail:spxa7b59@tune.ocn.ne.jp

◇健康教室が開催されました。

「チャレンジ！KOBЕ健幸プログラム（栄養・口腔版）～低栄養を予防しよう～」

10月6日、北神区役所主催の健康教室が会館で開催され、応募があった15名の参加者は講師の話に熱心に聞き入っていました。ちなみに以下に参加者の手記を載せています。

— 「チャレンジ！KOBЕ健幸プログラム」に参加して—
いよいよ来年、後期高齢者の仲間入りをするような年齢になりましたが、ここ数年の間に従来の糖尿病に加え、肺がん、軽い脳梗塞、そして今年に入り手指にリュウマチの症状が出てきており、基礎疾患を抱える典型的な高齢者の部類に入るようになりました。以前していた朝の散歩も最近はあまりしなくなり、運動不足の状態です。こうした自分の日常生活に何らかの刺激を復活させようと今回のプログラムに参加しようと思いました。今回は主に口腔についてのアドバイスについては、現在、既に入れ歯に相当入れ替わっており、手遅れの感がありますが、それでも口内を衛生に保つこと、口の働きをアップする話は参考になりました。毎日の食事の改善については従来もしっかりと食べており、今後さらにバランスの良い食事を食べる意味でも大変参考になりました。次回までの約1か月間、教えていただいた「10の食品点検表」を参考にチェックしたいと思います。



◇ふれまち協議会主催グラウンドゴルフ大会が開催されました。

10月10日（日）に東公園で開催され、当自治会のチームは参加13チーム中、5位（Aチーム）と7位（Bチーム）でした。両チームの皆さん、ご健闘ご苦労様でした。

◇東大池2丁目開発計画について

業者より以下の説明がありました。

1. 開発主：良品住宅株式会社
2. 場所：東大池2丁目3427番（踏切横の変電所に隣接する雑木林）
3. 工事内容：戸建住宅地造成 15戸分（面積：129㎡～153㎡）
4. 工事期間：令和3年10月1日～令和4年6月30日 ※宅地分譲はこれ以降
5. 作業時間：午前8時～午後6時 日曜日は全休、土曜日は開始時間を配慮します。

※工事車両は大池30号線（踏切からの道路）から直ぐに場内に搬入するなど、道路の完全通行止めは原則行いません。

【ゴミステーションについて】

現在、開発場所に隣接して自治会のゴミステーションが道路脇に設置されていますが、開発にあわせてゴミステーションを新設し自治会に譲渡します。（間口3.30m×奥行1.65m＝5.44㎡：現在とほぼ同じ位置）



— お知らせ —

◇秋の小溝掃除を行います。11月28（日）

会員の要望により落葉が終わる時期ということで例年より遅らせています。

※雨天の場合は、翌週12月5日（日）に順延

◇グループ七草（箏曲）発表会

10月31日（日）

14時～15時半